

自然の中で遊ぶ大人は、美しい。

大人も楽しむ 野外遊び in 脊振

～山で汗を流し、未来の森をつくる2日間～

忙しい毎日から少し離れて、脊振の山で自然とつながる時間を
過ごしませんか？野草を学び、仲間と力を合わせて焚き火を囲み、
自然の恵みを味わい、未来へつながる里山づくりに参加する
特別な2日間です。

子どもの頃のように夢中になりながら、自然とともに心も体も
リフレッシュしましょう。

定員
15名限定



開催日時
2026年

7月25日(土) 11:00～
26日(日) 10:00



会場

旧久保山分校

佐賀県神埼市脊振町服巻



定員

15名限定



野草教室

森を歩きながら、
食べられる野草・薬草として
活用される植物について
学びます。

野草料理教室

採った野草を使って、
体にやさしくておいしい
料理をみんなで作ります。



ネイチャーゲーム

(川遊びも含む)

自然の中で五感を使って遊び、
自然への気づきや仲間との
つながりを深めます。

・水に入れる服装、濡れても
よい靴をご用意ください



焚き火交流会

夜は焚き火を囲みながら、
「これから挑戦したいこと」
「叶えたい夢」「理想の暮らし」
を語り合います。



山の恵みを味わう

・地元野菜たっぷりの創作料理
・猪肉を使った里山料理
・はちみつを使った
特製メニュー

タイムスケジュール

1日目 7月25日(土)

11:00 受付
11:00 野草教室
12:30 野草料理教室(昼食)
14:30 ネイチャーゲーム(川遊びも含む)
16:00 分校の野草湯
18:00 焚き火交流会
19:00 山の恵みを味わう食事会
(野菜・猪肉・蜂蜜など)

日帰りの方は、分校の野草湯で入浴後解散となります。
(目安 17:30 頃)

2日目 7月26日(日)

6:30 ちべっと体操
7:30 パンケーキでモーニング
脊振の蜂蜜でパンケーキ
10:00 解散

朝は自然の中で
心と身体を整え、
蜂蜜パンケーキで
優しい時間を。



参加費 (体験費・食事代込み)

1泊2日参加

日帰り参加(1日のみ)

大人 15,000円

大人 5,000円

子供 10,000円

子供 3,000円

※子供料金は小学生以下が対象です

お申込みはこちら

申込みフォーム
QRコードから
お申し込みください



みつばちのぽっけ

代表 田村ちせ
Bee to Wellness

「ミツバチと共にある暮らしから、
人も地域も元気になる未来へ」
自然の恵みを活かした商品や体験を通して、
心と体の健康、そして持続可能な未来を
みなさんと一緒につくっていきます。



後援：神崎市 | 共催：がばいよか脊振

ご予約はお早めに！